

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "03" мая 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: пятый

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
210 с6.2015	Омлет натуральный с маслом (116/10)	126	33,68	124,00	10,87	10,89	2,03
173 с6.2015	Каша молочная овсяная с маслом (200/15)	215	23,45	318,00	10,31	10,16	37,63
378 с6.2015	Чай с молоком	200	10,97	81,00	1,52	1,35	15,90
428 с6.2015	Булочка школьная	100	3,90	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	641	72,00	668,00	27,40	24,32	82,47
ОБЕД							
71 с6.2015	Огурец свежий	30	5,53	14,20	0,66	0,12	2,28
82 с6.2015	Борщ из свежей капусты капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	12,30	127,16	6,59	5,84	13,10
290 с6.2015	Птица тушеная в соусе (50\50)	100	35,53	120,00	8,80	7,50	4,30
305 с6.2015	Рис припущенный	150	9,69	220,50	3,20	3,80	37,05
342 с6.2015	Компот из свежих плодов	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
428 с6.2015	Булочка школьная	70	2,73	96,67	2,94	1,27	17,94
	Итого за прием	810	72,00	693,13	22,35	18,69	102,55
Бесплатное питание							
290 с6.2015	Птица тушеная в соусе (50\50)	100	35,53	120,00	8,80	7,50	4,30
305 с6.2015	Рис припущенный	150	9,69	220,50	3,20	3,80	37,05
342 с6.2015	Компот из свежих плодов	200	6,22	114,60	0,16	0,16	27,88
428 с6.2015	Булочка школьная	40	1,56	96,67	2,94	1,27	17,94
338 с6.2015	Мандарин	120	19,00	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		72,00	603,47	15,50	13,13	97,95

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "03" мая 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
290 сб.2015	Птица тушеная в соусе (50\50)	100	47,35	120,00	8,80	7,50	4,30
305 сб.2015	Рис припущенный	150	15,50	220,50	3,20	3,80	37,05
342 сб.2015	Компот из свежих плодов	200	9,95	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	40	2,50	96,67	2,94	1,27	17,94
338 сб.2015	Мандарин	120	24,70	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		100,00	603,47	16,30	15,33	77,95

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева