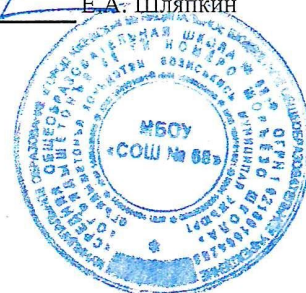


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Е. А. Шляпкин
Е. А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "02" мая 2024 г.



Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: первый

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
119 с6.2008	Каша Дружба молочная	200	24,70	258,60	8,21	8,10	39,60
377 с6.2015	Чай с лимоном (200/7)	207	7,02	60,00	0,00	4,20	0,30
14 с6.2015	Масло сливочное	20	16,84	77,00	3,00	8,30	0,06
428 с6.2015	Булочка школьная	100	3,90	145,00	4,7	1,92	26,91
389 с6.2015	Сок фруктовый	200	19,54	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	727	72,00	625,40	15,91	32,62	67,87
ОБЕД							
ТТК 20	Салат сезонный	60	5,14	50,22	0,63	2,05	6,83
49 с62008	Ныгули шыд	250	7,13	148,80	3,50	3,20	17,50
65 с6.2008	Бифштекс Школьный с соусом (50\40)	90	35,21	159,90	8,49	8,87	6,26
303 с6.2015	Каша гречневая вязкая	150	11,88	171,00	4,50	4,85	22,35
348 с6.2015	Компот из кураги	200	9,01	126,00	1,20	0,00	31,60
428 с6.2015	Булочка школьная	93	3,63	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	843	72,00	800,92	23,02	20,89	111,45
Бесплатное питание							
65 с6.2008	Бифштекс Школьный	50	30,01	159,90	8,49	8,87	6,26
303 с6.2015	Каша гречневая вязкая	150	11,88	171,00	4,50	4,85	22,35
348 с6.2015	Компот из кураги	200	9,01	126,00	1,20	0,00	31,60
428 с6.2015	Булочка школьная	54	2,10	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	30	19,00	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием	484	72,00	739,90	19,33	19,42	87,56

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Е.А. Шляпкин



Ежедневное меню основного питания
на "02" мая 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
65 сб.2008	Бифштекс Школьный с соусом (50/20)	70	44,92	159,90	8,49	8,87	6,26
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	17,00	171,00	4,50	6,75	22,35
348 сб.2015	Компот из кураги	200	12,42	126,00	1,20	0,00	31,60
428 сб.2015	Булочка школьная	97	6,12	96,67	3,34	1,27	17,94
ТТК	Кондитерское изделие	30	19,54	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		100,00	603,47	16,30	15,33	77,95

Заведующая столовой



Р.Ф. Разеева