

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "08" мая 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: первая

День: третий

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
223 с6.2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным (70\25)	95	38,79	238,25	12,67	10,98	21,32
378 с6.2015	Чай с молоком	200	10,31	81,00	1,52	1,35	15,90
428 с6.2015	Булочка школьная	100	3,90	241,67	5,68	2,33	32,61
ТТК	Кондитерское изделие	28	19,00	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием	423	72,00	698,92	20,31	18,44	70,27
ОБЕД							
45 с6.2015	Салат из свежей капусты	60	3,85	52,80	0,84	2,06	5,34
82 с6.2015	Борщ из свежей капусты капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	12,3	127,16	6,59	5,84	13,10
267 с6.2015	Шницель мясной натуральный рубленный с соусом (50\40)	90	35,17	236,90	7,53	8,14	7,62
305 с6.2015	Рис припущенный	150	10,35	214,50	3,2	3,55	37,05
388 с6.2015	Напиток из плодов шиповника	200	8,23	88,00	0,68	0,28	30,76
428 с6.2015	Булочка школьная	54	2,10	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	814	72,00	864,36	23,54	21,79	120,78
Бесплатное питание							
267 с6.2015	Шницель мясной натуральный рубленный	50	32,32	236,90	7,53	8,14	7,62
305 с6.2015	Рис припущенный	150	10,35	214,50	3,2	3,55	37,05
388 с6.2015	Напиток из плодов шиповника	200	8,23	88,00	0,68	0,28	30,76
428 с6.2015	Булочка школьная	54	2,10	145,00	4,7	1,92	26,91
338 с6.2015	Яблоко свежее	145	19,00	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием	599	72,00	736,10	16,51	14,29	113,12

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "08" мая 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
267 сб.2015	Шницель мясной натуральный рубленый с соусом (50\20)	70	45,47	236,90	7,53	8,14	7,62
305 сб.2015	Рис припущенный	150	14,16	214,50	3,2	3,55	37,05
388 сб.2015	Напиток из плодов шиповника	200	13,17	88,00	0,68	0,28	30,76
428 сб.2015	Булочка школьная	40	2,50	96,67	2,94	1,27	17,94
338 сб.2015	Яблоко свежее	145	24,70	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		100,00	603,47	16,30	15,33	77,95

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева